



POKYNY PRO ODBĚR KRVE NA PLAZMATICKÉ METANEFRINY

Zpracoval:

RNDr. Alice Markvartová
Marie Pečivová

Schválil:

RNDr. Hana Benáková, MBA

Dne:**Účinnost dokumentu od:**

10. 06. 2021

První vydání:

1.5.2018

Dotčené osoby:

Odborný zdravotnický personál
Pacient

Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková, MBA

Dne:

Pracovní kopie č.: 1

1 Pokyny pro pacienta před odběrem krve

- Dietní omezení**

18 hodin před odběrem krve nepijte nápoje obsahující kofein. Např. kávu (vylučte i tu bez kofeinu), čaj, cocacolové a povzbuzující nápoje.

Na odběr krve musíte být nalačno, neužívejte žádné léky*, pijte pouze čistou vodu. Nekuřte!!

- Interferující léky**

5 dní před odběrem krve neužívejte léky obsahující Acetaminofen (neboli Paracetamol), jako je Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení !!!

***O lécích, které užíváte pravidelně, se poradte se svým ošetřujícím lékařem a nevysazujte bez jeho souhlasu! Váš lékař rozhodne, zda a které léky můžete krátkodobě vynechat, protože by mohly ovlivnit výsledky stanovení.**

Mezi léky ovlivňující stanovení patří:

látky typu α -methyl dopa, carbidopa (antiparkinsonika),
inhibitory MAO (monoaminoxidázy),
tricyklická antidepresiva,
selektivní inhibitory zpětného vychytávání noradrenalinu - např. Venlafaxin

2 Odběrové, preanalytické a transportní podmínky

Odběrový systém: protisrážlivá úprava K₂EDTA (fialová), 2 zkumavky.

Odběr krve: poloha vleže, minimálně 15 minut ležet se zavedeným intravenózním katetrem. Poté přistoupit k odběru.

Pacient by měl být hemodynamicky stabilní.

Nelze-li zajistit použití intravenózní kanyly, proveďte standardní žilní odběr bez klidového režimu.

Nutno vyznačit na žádance k vyšetření !!!

U žilního odběru je častější riziko falešně pozitivních výsledků.

Odborným garantem této části dokumentu, která se týká odběru krve na plazmatické metanefriny, je prof. MUDr. T. Zelinka, CSc.



POKYNY PRO ODBĚR KRVE NA PLAZMATICKÉ METANEFRINY

3 Transport materiálu

3.1 TRANSPORT MATERIÁLU VE VFN

- **Zkumavky s krví obložte ledovou tříští** a ihned po odběru doručte do Laboratoře endokrinologie a metabolismu v přízemí III. interní kliniky.

Plná krev nesmí zmraznout, proto neobkládejte suchým ledem!!!

3.2 TRANSPORT MATERIÁLU Z PRACOVIŠŤ MIMO VFN

- Odebrané plné krve obložte ledovou tříští a dopravte co nejdříve (**cca do 1 hodiny**) vaší svozovou službou do laboratoře LEM v přízemí III. interní kliniky, VFN Praha.
- Pokud nemáte tuto možnost, zkumavky s krví obložte ledovou tříští a dodejte ihned po odběru do vaší nejbližší laboratoře, kde krev zcentrifugují v chlazené centrifuze při 4°C.

Plazmu je nutno separovat do 2 mikrozkuvek eppendorfek (2x1ml plazmy) nebo do 2 plastových zkumavek (2x1ml plazmy).

Plazmu je poté zapotřebí ihned zamrazit na -70°C. a transportovat v **termosce na suchém ledu** do laboratoře LEM, přízemí III. interní kliniky, VFN Praha.

Konzultace výsledků plazmatických metanefrinů:

Prof. MUDr. T. Zelinka, CSc., III.interní klinika, Lůžkové oddělení B, VFN Praha, tel: 22496 2121

Adresa laboratoře: **Všeobecná fakultní nemocnice v Praze**

Laboratoř endokrinologie a metabolismu - tel: 22496 2903...2912

III. interní klinika, U nemocnice 2094/1

128 08 Praha 2

Revize: