



POKYNY PRO PACIENTY K PROVEDENÍ OGTT (GLYKEMICKÁ KŘIVKA)

Zpracoval:

Ing.A.Břichnáčová
Vedoucí OC

Schválil:

RNDr. Hana Benáková, MBA
Primář pro KB a CNC

Dne: 10.8.2020

Účinnost dokumentu od:

15.8.2020

První vydání: 2.1.2017

Dotčené osoby:

Pacienti OC

Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková
Manažer kvality ÚLBLD

Dne:10.8.2020

Pracovní kopie č.: 1

Indikace testu

Podezření na diabetes mellitus – zvýšená glykémie nalačno (opakovaně mezi 5,60- 6.99 mmol/l) diferenciální diagnostika hypoglykemií, glykosurie. U těhotných – podezření na gestační diabetes mellitus, anamnéza porodu o hmotnosti nad 4 kg.

Kontraindikace:

krátká doba po přerušení léčby diabetogenně působícími léky. Vynechat před testem alespoň na 3 týdny – určí ošetřující lékař.

Příprava pacienta

Strava osoby připravované k testu má být nejméně 3 dny před testem bohatá na sacharidy.

Pacient má konzumovat obvyklou potravu a dodržovat obvyklou fyzickou námahu.

Hladovění před testem má trvat **nejméně 8 hodin**. Pokud je to možné, lékař doporučí vynechání některých léků.

Provedení testu

Test se provádí ráno mezi 7. a 8. hodinou ranní. Pacient se přihlásí v recepci Odběrového centra. Následuje odběr krve ze žíly a po vyhodnocení hladiny glukózy nalačno podání nápoje s 75g glukózy v 250 ml vody. Glukóza se nepodává (test se neprovádí) pokud glykémie nalačno přesáhne hodnotu 7.0 mmol/l, u těhotných žen 5,0 mmol/l. Během testu pacient dodržuje tělesný a duševní klid, nejí, nepije, nekouří.

Po 1 hodině (jen těhotné) a po 2 hodinách (všichni) od podání nápoje následuje další odběr ze žíly.

Ve stanovenou dobu se pacient hlásí na odběry k sestře, která prováděla 1. odběr.

Doba trvání testu je nejméně 2,5 hodiny.

Pacient je po celou dobu sledován. Ověřuje se, zda vypil celou dávku nápoje, sleduje se dodržování režimu, zda nevyzvracel vypitý nápoj nebo nedostal průjem.

Pacient musí oznámit tyto skutečnosti laborantce, provádějící test.

Dostupnost

Rutiní vyšetření:

PO-PÁ od 6.30 - 8.00 hod. bez objednání na OC ÚLBLD VFN, Karlovo nám. 32, přízemí budovy B.

Postupujte přesně dle pokynů, aby vyšetření mělo co nejvyšší informační hodnotu.

Revize: