



# INFORMACE PŘED PLÁNOVANÝM LAPAROSKOPICKÝM VÝKONEM

## (S PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVOU)

Vážená paní,

k hospitalizaci se dostavte v den plánované operace na naši **příjmovou ambulanci – do kartotéky** (od vrátnice projít doprava do ambulantní chodby, příjem pacientek v 1. dveřích nalevo)

dne \_\_\_\_\_ v \_\_\_\_\_ hod.

**POZOR - DŮLEŽITÉ: V týdnu před operací si vyzvedněte na oddělení PROJÍMADLA!**

### S sebou si vezměte:

- **občanský průkaz** (nebo jiný platný doklad totožnosti, např. cestovní pas),
- platný evropský průkaz zdravotního pojištění (**kartičku pojištěnce**),
- **rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti** – „neschopenku“, byla-li vystavena před přijetím, pokud potřebujete "neschopenku" vystavit, připravte si s sebou:
  - přesnou adresu místa pobytu v době PN (liší-li se od adresy trvalého bydliště),
  - úplnou adresu zaměstnavatele,
  - jméno a kompletní adresu Vašeho obvodního / registrujícího gynekologa,
- všechny **formuláře**, které jste obdržela na ambulanci, přineste pečlivě vyplněné a podepsané,
- závěr předoperačního vyšetření (pokud nebylo uděláno na interní ambulanci naší kliniky),
- noční košili, přezůvky, toaletní potřeby, ručník,
- **kompresivní elastické punčochy**, které slouží jako prevence tromboembolické nemoci a nelze bez nich provést žádnou operaci v celkové narkóze (lze zakoupit v lékárně nebo prodejně zdravotnických potřeb),
- veškeré **léky**, které užíváte, si vezměte s sebou v množství dostačujícím na celou předpokládanou dobu hospitalizace a v **originálním balení** (krabičky nebo jednotlivé blistry / platíčka), nenoste léky v dávkovači.

### Další sdělení:

- den před operací si dejte lehkou **snídani** (jogurt, piškoty), posledním **jídlem** by měl být ve 12 hod. vývar z polévky (pouze tekutina bez masa, těstovin a zeleniny),
- od půlnoci v den operace **nekuřte** ani **nežvýkejte žvýkačku**, **pít** můžete podle potřeby (nejlépe neochucenou neperlivou vodu), od půlnoci do rána maximálně 2 dcl tekutiny za jednu hodinu (naposledy v 6 hodin ráno a dále podle pokynů lékaře – anesteziologa),
- větší obnos peněz, platební karty, šperky a jiné cennosti nechte doma,
- k hospitalizaci se dostavte nenalíčené a pokud je to možné, odlakujte si nehty a odstraňte piercing.



# INFORMACE PŘED PLÁNOVANÝM LAPAROSKOPICKÝM VÝKONEM

## (S PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVOU)

V případě dotazů a problémů – telefonní kontakt:

- recepce: 22496 7004
- po operaci: 22496 7003

Více informací k hospitalizaci najdete ve Vnitřním řádu VFN zde: <https://www.vfn.cz/pacienti/vnitri-rad-vfn/>.

**Předoperační příprava** – doma den před operací tj. \_\_\_\_\_ :

### 1. střevní příprava přípravkem Picoprep

Balení Picoprep obsahuje **2 sáčky s práškem**. **První sáček** užijte **kolem poledne**. Obsah sáčku rozpustíte ve sklenici studené vody (asi 150 ml). Míchejte 2-3 minuty až do vzniku bílé, zakalené tekutiny. Pokud by se roztok při přípravě zahřál, je nutné počkat, dokud nevychladne. Zapíjejte vodou nebo jinými čirými nápoji, celkem minimálně **1,5 litru** (doporučuje se vypít každou hodinu sklenici nápoje). Účinek přípravku nastupuje za 1-3 hodiny po vypití.

**Druhý sáček** se užije po **6 až 8 hodinách (v 18-20 hodin)**. Postup rozpuštění obsahu sáčku je stejný. Opět zapíjejte vodou nebo čirými nápoji, celkem minimálně **1,5 litru**.

Počítejte s tím, že po požití dávky přípravku Picoprep se mohou kdykoli dostavit četné, volné peristaltické pohyby střeva. Proto si zajistěte, abyste po každé dávce až do odeznění účinku projímadla měla neustále **přístup na toaletu**.

K náhradě ztráty vody uniklé z těla společně se stolicí a k důkladnému vyčištění střeva před operací je důležité pít **dostatečné množství tekutin**, a to celou dobu, dokud peristaltické pohyby střeva neustanou. **Vhodné tekutiny**: voda, čaj, ovocné šťávy bez dužiny (např. jablečný džus).

*Střevní příprava slouží k vyprázdnění střevních kliček před plánovaným operačním výkonem, což zpřehlední operatérovi operační pole a operace se tak stává bezpečnější, protože se minimalizuje riziko poranění střev. Navíc by stolice, uvolňovaná při operaci, mohla infikovat operační pole.*

### 2. příprava operačního pole

- vymyjte si pupek,
- pokud si ochlupení holíte sama, dejte pozor na poranění kůže (preferuje se použití elektrických zastříhovacích strojků neboli clipperů).