



INFORMACE – PLÁNOVANÉ UKONČENÍ TĚHOTENSTVÍ CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Vážená paní,

k hospitalizaci před plánovaným ukončením těhotenství císařským řezem se dostavte:

dne _____ v _____ hodin do Porodního centra

Prosíme, přečtěte si pečlivě následující pokyny před příjmem k operačnímu porodu a dodržujte je.

Den před operací:

- Císařský řez je břišní operace a v některých případech je vhodné provést **střevní přípravu**; je vhodná zejména tehdy, uplynulo-li od poslední pravidelné stolice **více jak cca 24 hodin**:
 - po příjmu se na porodním sále aplikuje tzv. **očistné klyzma** (lidově klystýr),
 - klasické klyzma je možné nahradit aplikací **salinického klyzmatu**, které si můžete sama zakoupit v lékárně bez receptu a jednoduše použít v domácím prostředí **den před příjmem** (klyzma obsahuje plastovou lahvičku s minimálním objemem tekutiny a s nastavní trubičkou:
 - lahvičku otevřete otočením uzávěru a jemně namažte trubičku (např. vazelinou),
 - při zavádění nastavní trubičky do řitního otvoru ležte, pokud je to možné, na levém boku,
 - lehkým tlakem na plastovou nádobu se obsah pomalu vstříkne do konečníku,
 - plastová nádoba musí zůstat stlačená i během vytažení,
 - snažte se nepodlehnout nutkání k vyprazdňování podle možnosti 15–20 minut, aby se konečník úplně vyprázdnil,
 - pokud vyprázdnění proběhne předčasně, je možné aplikaci bez rizika opakovat).
- **Střevní příprava není nutná**, pokud máte pravidelnou stolici a od poslední stolice uplynulo přibližně **méně jak 24 hodin**.
- Střevní příprava je vhodná při určitých diagnózách (např. po předchozích rozsáhlejších břišních operacích) po domluvě s lékařem – porodníkem při příjmu na porodní sál.

Večer před operací:

- pouze lehká večeře, od půlnoci už nic nejzte,
- pít můžete podle potřeby (nejlépe neochucenou neperlivou vodu), od půlnoci do rána maximálně 2 dcl tekutiny za jednu hodinu,
- vezměte si léky, které běžně užíváte,
- odložte všechny šperky a pokud je to možné, odstraňte si piercing a odlakujte si nehty (v případě, že máte gelové nehty, je možné je ponechat, ale pouze průhledné nebo se světlým odstínem, z jednoho prstu je nutné odstranit gelový nehet zcela) – anesteziolog bude mít snadnější přehled o správném prokrvení Vašeho těla.



INFORMACE – PLÁNOVANÉ UKONČENÍ TĚHOTENSTVÍ CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

V den operace:

- již nic nejzte,
- pít můžete neochucenou neperlivou vodu podle potřeby až do operace, ale maximálně 2 dcl za jednu hodinu,
- vezměte si léky, které Vám naordinoval lékař – anesteziolog (viz Anesteziologický záznam) a léky, které běžně užíváte (pokud Vás lékař nepoučil jinak),
- k hospitalizaci se dostavte nenalíčená.

Vezměte si s sebou:

- **těhotenskou průkazku** a výsledky všech Vašich vyšetření v těhotenství,
- **občanský průkaz** (nebo jiný platný doklad totožnosti, např. cestovní pas),
- platný evropský průkaz zdravotního pojištění (**kartičku pojištění**),
- vyplněné **formuláře**, které jste dostala v těhotenské ambulanci; do dokumentu *Souhlas s hospitalizací* pečlivě vyplňte jména a telefonní čísla **kontaktních osob** a „**heslo**“, které si domluvíte se svými blízkými (je určené pro možnost podávání informací po telefonu),
- **jméno a kompletní adresu dětského lékaře**, ke kterému budete po porodu docházet se svým miminkem.

Věci pro pobyt na porodním sále:

- obuv na přezutí (omyvatelná obuv, případně protiskluzová obuv do sprchy),
- toaletní potřeby,
- 2x ručník,
- noční košile (jsou k dispozici i nemocniční košile),
- župan,
- jednorázové kalhotky,
- ponožky,
- případně mobilní telefon, nabíječka,
- veškeré léky, které užíváte, si vezměte s sebou v množství dostačujícím na celou předpokládanou dobu hospitalizace a v originálním balení (krabičky nebo jednotlivá platička),
- jednu tašku, do které uložíte všechny výše zmíněné nezbytné věci (po operaci budete uložena ke sledování na jednotce intenzivní péče, kde nemohou být uskladněna objemná zavazadla),
- druhou tašku, do které uložíte oděv, ve kterém jste přišla do porodnice, a další věci, které nebudete bezprostředně po operaci nezbytně potřebovat, vše odnese Váš doprovod domů,
- po přeložení z jednotky intenzivní péče na standardní oddělení můžete požádat své blízké o přinesení dalších osobních věcí, které si můžete uložit do nočního stolku a skříně na pokoji.

Větší obnos peněz, více kreditních karet, šperky a jiné cennosti do porodnického zařízení nenoste.

Více informací na www.apolinar.eu.

Děkujeme za spolupráci, kolektiv pracovníků Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie VFN