



INFORMACE – PŘÍJEM K PORODU

Vážená paní,



K příjmu na porodní sál si s sebou vezměte:

- **těhotenskou průkazku** s výsledky vyšetření, ultrazvuků, záznamy monitorů atd.,
 - **občanský průkaz** (nebo jiný platný doklad totožnosti, např. cestovní pas),
 - platný evropský průkaz zdravotního pojištění („**kartičku pojištěnce**“),
 - vyplněné **formuláře**, které jste dostala v těhotenské ambulanci; do dokumentu *Souhlas s hospitalizací* pečlivě vyplňte jména a telefonní čísla **kontaktních osob** a „**heslo**“, které si domluvíte se svými blízkými (je určené pro možnost podávání informací po telefonu),
 - **jméno a kompletní adresu pediatra**, ke kterému budete po porodu docházet se svým miminkem,
-
- obuv na přezutí (omyvatelná obuv, případně obuv do sprchy),
 - toaletní potřeby,
 - 2x ručník,
 - noční košile (můžete mít svoji, ale na porodnici je k dispozici dostatek nemocničních košil),
 - župan,
 - síťované kalhotky (lze zakoupit v lékárnách nebo prodejnách zdravotnických potřeb, nebojte se koupit si větší velikost – XL) nebo jiné jednorázové kalhotky,
 - ponožky,
 - případně mobilní telefon, nabíječku (zapojujte do zásuvky pouze se souhlasem ošetřujícího personálu, ne všechny zásuvky lze pro nabíjení použít), něco ke čtení, přehrávač hudby, notýsek, tužku atd.,
 - neochucenou neperlivou vodu v malé plastové lahvi,
 - energetické bonbony (např. hroznový cukr), **NE ŽVÝKAČKY!**,
 - případně masážní gel nebo olej, tělové mléko,
-
- veškeré léky, které užíváte, si vezměte s sebou, a to v množství dostačujícím na celou předpokládanou dobu hospitalizace a v **originálním balení** (krabičky nebo jednotlivá platička),
-
- **jednu tašku**, do které uložíte všechny výše uvedené nezbytné věci (na porodních sálech nelze z kapacitních důvodů skladovat objemná zavazadla s věcmi, které nebudete v době porodu nezbytně potřebovat).

Větší obnos peněz, kreditní karty, šperky a jiné cennosti nechte doma.



INFORMACE – PŘÍJEM K PORODU

Věci pro partnera / osobu blízkou k porodu:

- pohodlné oblečení, obuv na přezutí,
- pití a jídlo na celou dobu pobytu na porodním sále,
- případně mobilní telefon, nabíječku (zapojujte do zásuvky pouze se souhlasem ošetřujícího personálu, ne všechny zásuvky lze pro nabíjení použít), fotoaparát (za tyto věci a další cennosti se neručí),
- občanský průkaz (nebo jiný platný doklad totožnosti, např. cestovní pas) pro identifikaci partnera při vstupu na novorozenecké oddělení.

Toalety pro doprovod jsou umístěny v 1. patře naproti Porodnímu centru a v přízemí budovy v ambulanci chodbě a naproti posluchárně.

Věci pro další pobyt v porodnici:

Po přeložení z porodního sálu na oddělení šestinedělí můžete požádat své blízké o přinesení dalších osobních věcí, které si můžete uložit do nočního stolku a skříně na pokoji:

- vložky pro nedělký (při příjmu na oddělení šestinedělí obdržíte 1 balení vložek, další balení je nutné si zajistit vlastní),
- 2x mateřská podprsenka,
- vložky do podprsenky (nebo vyvařené pleny), případně mast na bradavky,
- síťované kalhotky (lze zakoupit v lékárnách nebo prodejnách zdravotnických potřeb, nebojte se koupit si větší velikost – XL) nebo jiné jednorázové kalhotky,
- na oddělení jsou k dispozici nemocniční noční košile i toaletní papír,
- na mytí rodidel po porodu doporučujeme používat dětské mýdlo nebo mýdlo pro intimní hygienu, které obsahuje antibakteriální složky, dubovou kůru apod.

Dokumenty pro matriku:

- svobodné maminky – rodný list, vyplněný dotazník o jménu (podepsaný oběma rodiči),
- provdané maminky – oddací list, vyplněný dotazník o jménu (podepsaný oběma rodiči),
- rozvedené maminky – rodný list, rozvodový list, vyplněný dotazník o jménu (podepsaný oběma rodiči).

Pokud si svobodná nebo rozvedená maminka přeje, aby dítě mělo příjmení po svém otci (s jeho souhlasem), musí být přiložen **doklad o určení otcovství**. Ten Vám vystaví před porodem matrika při obvodním úřadě (v místě bydliště) za přítomnosti obou budoucích rodičů – výše uvedené doklady s sebou (originály nebo notářsky ověřené kopie). Všechny uvedené doklady můžete ještě před porodem odevzdat na matriku v přízemí kliniky, nebo si je od Vás vyžádá naše matrikářka, která Vás navštíví po porodu během Vašeho pobytu v porodnici. Na základě těchto dokladů zajistí **rodný list** a **rodné číslo** Vašeho dítěte na matrice Úřadu MČ pro Prahu 2.



INFORMACE – PŘÍJEM K PORODU

Věci pro miminko:

- plenkové kalhotky dle vlastní preference (asi 7–8 ks na den, na oddělení dostanete plenkové kalhotky pouze na prvních 24 hodin),
- digitální teploměr do konečnicku dítěte,
- vlhčené neparfémované ubrousky nebo nastříhanou netkanou textilií (Perlan, Savánek/Hebounek apod.),
- mast na zadeček (např. Rybilka, Sudocrem, Bepanthen),
- pokud budete chtít u svého dítěte používat dudlík, doneste si 2 ks dudlíků (šidítek) v ochranné krabičce,
- pokud již vlastníte odsávačku mateřského mléka, formovače bradavek, kloboučky ke kojení, vezměte si tyto pomůcky do porodnice také s sebou,
- pokud budete používat dudlíky nebo pomůcky ke kojení nebo krmení miminko, doneste si také sterilizační sáček do mikrovlnné trouby k hygienickému ošetření těchto pomůcek (najdete na internetu od různých výrobců),
- oblečení, čepičky, peřinky a bavlněné pleny jsou k dispozici na novorozeneckém oddělení.



Věci, připravené pro miminko na cestu domů:

- vyvařené a vyžehlené bavlněné pleny (4 ks),
- plenkové kalhotky (2–3 ks),
- oblečení – body, dupačky, overal, čepičku, ponožky (bačkůrky), rukavičky (podle ročního období),
- zavinovačku, deku na zabalení miminka (podle ročního období),
- autosedačku s novorozeneckou vložkou nebo tašku do kočárku.

Poplatky:

Poplatky se hradí po ukončení hospitalizace v pokladně kliniky (v přízemí), platit lze i platební kartou. Řídí se platným ceníkem VFN <http://www.vfn.cz/pacienti/informace-pro-pacienty/ceniky-vykonu/>:

- náklady spojené s doprovodem pacienta na operačním sále nehrazené zdravotní pojišťovnou (zahrnuje náklady na edukační rozhovor a občerstvení) - výše poplatku je 750,- Kč,
- nadstandardní pokoj jednolůžkový 2000,- Kč / noc, dvoulůžkový 1300,- Kč / noc, manželský apartmán 4000,- Kč / noc.

Více informací na: www.apolinar.eu