



## **INFORMACE PO PROPUŠTĚNÍ PO LAPAROSKOPICKÉ OPERACI**

- ❖ Po propuštění do domácí péče se do 3 dnů hlase u svého obvodního gynekologa.
- ❖ S přijímáním jídla začínejte pozvolna, jezte nenadýmavou stravu – bujón, kaši, piškoty, mléčné výrobky. Vhodný je také švestkový nebo meruňkový kompot, pudink, lipánek apod.
- ❖ Nedoporučuje se jíst čerstvé ovoce a zeleninu, pít perlivé nápoje, čerstvé kynuté pečivo, luštěniny – způsobují nadýmání. Dále se nedoporučuje jíst čokoládu.
- ❖ Stehy po operaci vypadají samy za 7-10 dní (rozvážou se), je vhodné za ně při sprchování mírně popotahovat. Pokud stehy po uplynutí této doby samy nevypadnou, obraťte se na svého obvodního gynekologa, případně na naše pracoviště.
- ❖ Je nezbytné dodržovat zvýšenou hygienu po dobu minimálně 4-6 týdnů, často se sprchovat a důkladně vymývat místa v okolí stehů.
- ❖ Není vhodné koupat se ve stojaté vodě (ve vaně, v bazénu apod.), protože hrozí zvýšené nebezpečí zánětu operačních jizev a vnitřních pohlavních orgánů.
- ❖ Jizvy po operaci ničím nemažte, dokud se zcela nezahojí.
- ❖ Po dobu 2-3 měsíců se vyvarujte zvedání těžkých břemen, aby se vytvořila pevná jizva a aby v budoucnu nedošlo k sestupu pochvy. Po dobu 14 dnů neluxujte ani nevykonávejte činnosti s rukama nad hlavou, např. věšení prádla, záclon apod.
- ❖ Po dobu 4 týdnů po operaci můžete špinit nebo krvácet, krvácení by nemělo být silnější než Vaše běžná menstruace.
- ❖ Pohlavní styk je možné mít za 4-6 týdnů po operaci.
- ❖ Při bolestech užíjte běžná analgetika (Brufen, Ibalgin, Paralen, Novalgin apod. ve formě tablet nebo čípků).
- ❖ Při jakýchkoli obtížích volejte svému obvodnímu gynekologovi nebo na telefonní číslo, které jste obdržela při propuštění.
- ❖ Za 21 dní si zavolejte o výsledek histologie, pokud Vám byla při operačním výkonu odebrána (tato informace je uvedena ve Vaší propouštěcí zprávě).