



## **INFORMACE PO PROPUŠTĚNÍ PO MALÉM GYNEKOLOGICKÉM VÝKONU**

- ❖ Po malém gynekologickém výkonu Vás čeká **pooperační období v délce 6 týdnů**.
- ❖ Během celého pooperačního období dodržujte **zvýšený hygienický režim**:
  - Používejte pouze sprchu, není vhodné koupat se ve stojaté vodě (ve vaně, v bazénu apod.), protože hrozí zvýšené nebezpečí zánětu vnitřních pohlavních orgánů.
  - Nepoužívejte tampony, pouze vložky.
  - Dodržujte sexuální abstinenci.
- ❖ V průběhu šesti týdnů po výkonu můžete **krvácet** (špinit). Normální je růžový, červený, hnědý výtok. Krvácení by nemělo být silnější než Vaše běžná menstruace.
- ❖ **Menstruace** by měla být za 4 až 6 týdnů po výkonu.
- ❖ Pokud máte žlutý, zelený, zapáchající výtok, teplotu nad 38 stupňů Celsia, velmi silné bolesti v podbříšku nebo silné krvácení, **IHNED** svůj stav řešte se svým gynekologem nebo na Všeobecné gynekologické ambulanci na naší klinice.
- ❖ Při **bolestech** můžete užívat běžná analgetika (Brufen, Ibalgin, Paralen, Novalgin apod. ve formě tablet nebo čípků). Vždy si pečlivě přečtěte informace v příbalovém letáku příslušného léku, případně užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.
- ❖ **DŮLEŽITÉ !** Po propuštění do domácí péče se do 3 dnů hlase u svého **obvodního gynekologa**. V případě, že Vám byla vystavena e-neschopenka, dostavte se k němu osobně.
- ❖ Za 21 dní si zavolejte o výsledek **histologie** (pokud Vám byla při výkonu odebrána - tato informace je uvedena ve Vaší propouštěcí zprávě) na telefonní číslo 224 967 424 nebo 224 967 324. Výsledek histologie je možné převzít pouze osobně přímo na oddělení – po ověření Vaší totožnosti.

### Další informace:

- ❖ Během 14 dnů po výkonu vynechejte Vaši běžnou **sportovní aktivitu**.
- ❖ Pokud Vám byla provedena **konizace děložního čípku**, přibližně 9. – 11. den po výkonu silněji zakrvácíte. Je to normální pooperační stav, který se samovolně upraví. Pokud by krvácení bylo velmi silné (silnější než Vaše běžná menstruace), **IHNED** se dostavte na Všeobecnou gynekologickou ambulanci na naší klinice. Po konizaci děložního čípku by menstruace měla být v termínu, pokud se současně nedělala kyretáž sliznice dutiny děložní.