



INFORMACE PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM NA PRSU

Vážená paní,

společně s termínem operačního výkonu jste dostala také informace o tom, co všechno si musíte s sebou k hospitalizaci připravit. Níže naleznete další informace, které slouží k upřesnění a zopakování toho, co Vám lékař a sestra v mamologické ambulanci sdělili.

Lékař a sestra v mamologické ambulanci Vám kromě seznamu nezbytných náležitostí k výkonu vystaví také Informovaný souhlas s výkonem – obsahuje obecné informace o výkonu, které si doma přečtete a v případě, že jim rozumíte a souhlasíte s nimi, podepíšete list na zadní straně.

Dále dle typu operačního výkonu dostanete některou z následujících žádanek:

Žádanka na interní předoperační vyšetření (vyšetření by nemělo být starší než 3 týdny) – obvykle se provádí u naší internistky v ambulanci č. 4 (ambulantní chodba před mamologickou ambulancí). V případě, že předoperační vyšetření zajišťuje Váš praktický lékař, musíte si sama sjednat schůzku s naším anesteziologem (**předanestetické vyšetření**) na telefonním čísle 702 242 579 v pondělí, úterý a ve čtvrtek v době 9–10 a 13–15 hodin, na které se dostavíte s již hotovým předoperačním vyšetřením. Probíhá na naší klinice (uprostřed chodby od vrátnice vlevo, za šedivými dveřmi) za přítomnosti anesteziologa.

Žádanka na označení sentinelové uzliny – probíhá v Ústavu nukleární medicíny VFN, U Nemocnice 5 (důvod a význam viz informovaný souhlas s operací). Vyšetření se provádí den před výkonem (před přijetím na kliniku), ke značení Vás objedná sestra z mamologické ambulance.

Žádanka na ultrazvukové označení nádoru – provádí se den před výkonem v mamocentru:

- Karlovo náměstí 33 (objednaná budete od nás),
- Waltrovka (musíte se objednat sama), telefon 792 316 758,
- Beroun (musíte o objednat sama), telefon 311 612 162.

Naše klinika Vám nabízí také služby klinického psychologa – je nutné objednání, ambulance se nachází vedle anesteziologické ambulance.

Průběh hospitalizace

K výkonu Vás prosíme přinést všechny dokumenty, které máte o svém zdravotním stavu, zejména interní a anesteziologické předoperační vyšetření, informované souhlasy, eventuálně další důležité dokumenty.

Příjem na kliniku probíhá den před operací, po absolvování domluvených vyšetření / označení. Nejprve navštívíte všeobecnou ambulanci (za vrátnicí vpravo a za rohem, kartotéka naproti platebnímu automatu), tady Vás sestra zadá do systému a s vydanou dokumentací přejdete na oddělení Onkogynekologie (naproti kartotéce), pokud není určeno jinak. Obvykle den předem, ale nejpozději ráno v den výkonu Vás navštíví operatér, který s Vámi provede kontrolu výkonu, případně Vám zodpoví Vaše dotazy.



INFORMACE PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM NA PRSU

Den před výkonem můžete jíst, ale od půlnoci před výkonem už jíst nesmíte – o všem Vás ještě poučí sestry na oddělení.

V případě, že k tomu není důvod (nenastanou komplikace, není jiné onemocnění ohrožující Váš život, nemáte velmi vysoký věk apod.), po výkonu se vzbudíte na tzv. dospávacím pokoji. Po 2 hodinách po výkonu se přesunete na svůj původní pokoj na oddělení Onkogynekologie.

Ráno nebo dopoledne den po výkonu Vám operatér udělá převaz – zkontroluje operační ránu a domluví se s Vámi na dalším postupu. Většina pacientek odchází po operaci domů hned druhý den poté. Kontrola je obvykle naplánovaná na začátek následujícího týdne.

Výsledky histologického vyšetření, tj. vyšetření vzorků odebraných v průběhu výkonu, jsou k dispozici většinou do 14 dnů od výkonu. Tyto Vám předá lékař mamologické ambulance společně s operačním protokolem. Další postup závisí dle diagnózy, obvyklá je poté kontrola s výsledky na onkologii.

Režim po výkonu

Po výkonu je normální bolestivost v místě rány – lze užívat obvyklá analgetika (léky proti bolesti) jako např. Paralen, Ibalgin / Ibuprofen, Diclofenac, Novalgin.

Někdy se v okolí rány může vytvořit tzv. hematoma (modřina), která se postupně vstřebává. V případě zvětšování nebo velké bolestivosti lze navštívit naši ambulanci. Často se také tvoří tzv. serom, tedy nahromadění tekutiny v ráně. Pacientky mohou mít pocit „šplouchání“ v ráně – tento stav je do určité míry normální, lze ho vyřešit odsátím tekutiny na naší ambulanci. V případě, že máte zvýšenou teplotu nad 37,5 °C, zarudnutí, napnutí a velkou bolestivost rány, nebo pokud z rány vytéká hnis či krev, dostavte se kdykoliv na naši všeobecnou ambulanci.

Po výkonu budete mít ránu překrytou tzv. stripem, tedy páskem z náplasti. Tuto samy nesundávejte, ale pokud odpadne, nic se neděje. Po operaci normálně provádějte hygienu, včetně použití mýdla nebo šamponu i v okolí rány. Nemusíte se bát zvedat ruce, naopak, rehabilitace je v tomto ohledu vítaná.

Není vhodné vykonávat náročnou fyzickou činnost a cvičení, dávejte také pozor na případné udeření se do oblasti rány.

Pokud je Vám i po přečtení všech dokumentů něco nejasné, nebo máte jiné podstatné informace týkající se Vašeho výkonu či diagnózy, můžete se na nás obrátit na telefonním čísle 607 115 051 a to v úterý, středu a v pátek vždy mezi 8–15 hodinou.

V případě potřeby je vám k dispozici koordinátorka mamologické ambulance na telefonním čísle 607 115 051 a to v úterý, středu a pátek mezi 8–15 hodinou.

V případě náhlé změny zdravotního stavu nebo jiných akutních obtíží se můžete obrátit na naši všeobecnou gynekologickou ambulanci na telefonní číslo 224 967 491.