



POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

Kolonoskopie v analgosedaci dne.....

**4. interní klinika VFN U Nemocnice 499/2, Praha 2, 2. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce:
224 962 580**

**4. interní klinika VFN Karlovo náměstí 32, Praha 2, 1. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce:
224 966 495**

Koloskopie je vyšetření tlustého střeva flexibilním přístrojem. Lze tak může zhodnotit, zda máte přítomný zánět, vředy, polypy (ze kterých může časem vzniknout i zhoubný nádor) či nějaký jiný nález na sliznici střeva. **Je tedy velmi důležité, aby Vaše tlusté střevo bylo co nejlépe vyprázdněné. Jinak hrozí, že lékař může něco přehlédnout**, vyšetření může trvat déle a nezřídka je nutné jeho opakování. Proto se prosím snažte dodržet následující pokyny.

Vyšetření potřebná ke kolonoskopickému vyšetření v analgosedaci maximálně 3 týdny staré:

1. Všichni pacienti: potvrzení od ošetřujícího nebo praktického lékaře, že pacient je schopen výkonu v analgosedaci.
2. Výsledky krevních odběrů: KO, základní iontogram, INR, APTT (popřípadě další odběry dle rozhodnutí odesílajícího lékaře)
3. EKG vyšetření

Pokud užíváte léky ovlivňující srážlivost krve, informujte se cíleně u odesílajícího lékaře, zda je máte přechodně vysadit. Anopyrin nebo Godasal není na diagnostikou koloskopii nutné vysazovat. Pokud se léčíte s cukrovkou, konzultuje úpravu léků u ošetřujícího lékaře.

Příprava před vyšetřením

7 dní před vyšetřením

Vysadte léky obsahující železo (např. Maltofer, Sorbifer Durules, Tardyferon, atd.), které zbarvují stolici do šeda a velmi zhoršují přehlednost během vyšetření).

3 dny před vyšetřením

Vynechte potraviny, které obsahují nestravitelné zbytky a zhoršují tak přehlednost během vyšetření (celozrnné pečivo, mák, hroznové víno, rajčata, meloun, kiwi, papriku, rybíz, angrešt, jahody, maliny, luštěniny, semínka a oříšky, slupky ovoce). Potraviny, které můžete konzumovat: bramborová kaše, do měkka uvařené těstoviny, bílé rohlíky, piškoty, puding, jogurty (bez kousků ovoce), vývary (bez masa a zeleniny, event. pouze mixované).

1 den před vyšetřením

Můžete mít lehkou snídani (jogurt – bez kousků ovoce, přesnídávkou, piškoty, bílý rohlík), k obědu pouze čirý vývar nebo čaj. Celý den můžete pít neperlivou vodu, čaj, ovocné šťávy (bez dužiny) a sirupy. Mléko ani káva nejsou vhodné!

Střevní očista:

Vyprazdňovací roztok můžete pít buď naráz v průběhu večera před vlastním vyšetřením (obvykle 3-4 litry tekutin, rychlostí 1 litr za 1 hodinu) jako tzv. nedělený režim. Žádáme však pacienty, aby preferovali tzv. dělený režim, kdy ½ přípravy vypijete večer a druhou ½ brzo ráno v den vyšetření) tak, abyste ji ukončili nejpozději 3-4 hodiny před plánovaným začátkem koloskopie. Neříďte se informacemi v příbalovém letáku! Dělený režim přípravy má prokazatelně lepší výsledky (kvalitnější očista střeva, především v tzv. vzestupné části tračnicku a také bývá lépe tolerováno pití většího množství tekutin). Obavy, že ráno nezvládnete přijet na vyšetření se podle studií i naší praxe ukázaly jako liché.



POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

Definitivní výběr režimu ale závisí na Vás. Bez ohledu na režim, střešní očistu začnete po 18. hodině večer (den před vyšetřením). Ke zlepšení tolerance můžete roztok vychladit, ochutit citrónem nebo použít některý z nízko objemových roztoků a samozřejmě dělený režim přípravy.

U pacientů trpících na zácpu bývá častěji horší střešní očista, proto je vhodné 2-3 dny před koloskopií navíc používat volně prodejná projímadla/laxativa a také preferovat dělenou střešní očistu.

Fortrans:

Obsahuje 4 sáčky s práškem. Obsah každého sáčku rozpustíte v 1 litru tekutiny (voda, čaj, džus bez dužiny), pijte rychlostí cca 1 l/hod. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy.

Picoprep, Citrafleet:

Má pomerančovou (Picoprep) či citrónovou příchut' (Citrafleet) a obsahuje 2 sáčky. Obsah každého sáčku rozpustíte ve sklenici vody a dobře promíchejte. K tomu ke každému sáčku vypijte dalších 1,5-2 litry tekutin (čaj, voda, možno ochucená sirupem), celkově tedy vypijete min. 3 litry tekutin. Dle tolerance můžete i více. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené přípravy nebo nedělené (v tom případě je mezi dávkami vhodný časový rozestup cca 5-6 hodin)

Moviprep:

Obsahuje celkem 4 sáčky, 2 větší sáčky A a 2 menší sáčky B. Obsah 1 sáčku A + obsah 1 sáčku B poctivě rozmíchejte v 1l vody a vypijte za 1-2 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 0,5 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte s 2. sáčkem A+B. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy. Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Clensia:

Obsahuje celkem 8 sáčků. 4 větší sáčky A a 4 menší sáčky B. Obsah 2 sáčků A + obsah 2 sáčků B poctivě rozmíchejte v 1l vody. Vypijte v průběhu 1-2 hodin, poté vypijte ještě alespoň 0,5l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte se zbylými sáčky A+B. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Eziclen:

Obsahuje 2 lahve s tekutinou. Obsah 1 lahve naředíte vodou do 500ml (využijte odměrky v balení) a vypijte v průběhu 1 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 1 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte s druhou lahvičkou. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě můžete navázat ihned podáním druhé dávky). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Plenvu:

Obsah sáčku pro 1. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500ml. Roztok vypijte v průběhu 30minut, poté je potřeba vypít dalších 500ml čirých tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny) během 30 minut. Obsah dvou sáčků (A a B dohromady) pro 2. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500 ml a užije stejně jako dávka první, poté opět zapije 500ml čirých tekutin. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod).

Magnesium (40 % MgSo4):

Obsahuje lahvičku s roztokem. V 18 hod vypijte lahvičku neředěného magnesia a k tomu do půlnoci vypijte 3-4 l čirých tekutin (voda, čaj, džus bez dužiny).



POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

V den vyšetření:

Střevní přípravu je nutné ukončit 4 hod před začátkem vyšetření. Vaše chronické léky, především léky na krevní tlak a jiné důležité léky, je možné užít 2-3 hod před vyšetřením – zapít jen malým (!!!) douškem vody.

Před vyšetřením musí pacient podepsat „Informovaný souhlas s výkonem“.

Po výkonu pokyny pro napití a najedení dostanete na dospávacím pokoji.

O délce pobytu na dospávacím pokoji (1-2 hodiny) rozhoduje anesteziolog/ošetřující lékař.

Po vyšetření:

- obdržíte zprávu s nálezem a poučením;
- musíte mít zajištěný doprovod;
- nejezděte sám/sama hromadnou dopravou nejméně 24 hodin;
- nesmíte řídit motorové vozidlo, jezdit na kole či jiném dopravním prostředku nejméně 24 hodin;
- nezůstávejte doma sami;
- nepijte jakékoli alkoholické nápoje, Vaše tolerance k alkoholu může být snížena;
- nepoužívejte jakékoli ostré a nebezpečné předměty a nástroje nejméně 24 hodin po výkonu (pila, sekačka apod.);
- nepracujte ve výškách;
- nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu 24 hodin po výkonu, jsou právně neplatná;
- je běžné, že budete přibližně po dobu jednoho týdne rychleji unaven/a; doporučujeme Vám, abyste si na tuto dobu neplánoval/a delší cestu nebo jednání;
- užívejte léky z důvodu svého případného chronického onemocnění;
- dodržujte doporučené dávkování léku proti bolesti.

Při zdravotních obtížích kontaktujte lékaře nebo volejte Zdravotnickou záchrannou službu na tel. 155.