



POKYNY PRO SBĚR MOČI NA VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ A METANEFŘINŮ

Zpracoval:

RNDr. Alice Markvartová, Ph.D.

Schválil:

RNDr. Hana Benáková, MBA

Dne: 13.11.2024

Účinnost dokumentu od:

1.12.2024

První vydání:

01.05.2018

Dotčené osoby:

Pacient

Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková, MBA

Dne: 13.11.2024

Pracovní kopie č.: 1

Vážení pacienti,

na základě doporučení vašeho lékaře jste obdrželi žádanku na vyšetření výše uvedených látek z moči. Tyto pokyny si vytiskněte, případně si je vyzvedněte na Centrálním příjmu materiálu. **Pokyny je nutné dodržet, aby vyšetření mělo co nejvyšší informační hodnotu!** Dále v laboratoři obdržíte nádobu na sběr moče, lahvičku s konzervačním činidlem (tj. 10 ml 12,5% kys. chlorovodíkové) a 30 ml nádobku s červeným víčkem. V případě nejasností se můžete poradit s personálem laboratoře na telefonu: 224964204

Adresa příjmu materiálu: Všeobecná fakultní nemocnice (VFN) v Praze
Centrální výzkumné laboratoře
Na Bojišti 3, 128 08 Praha 2 – 4 nadpodlaží (č.dv.4.080)

Provoz příjmu: Po-Pá 8:00-15:00

Následující pokyny si prosím, pečlivě přečtěte!

1 Vliv léků

5 dní před sběrem moči neužívejte léky obsahující Acetaminofen (Paracetamol), jako jsou například Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení!

***O lécích, které užíváte pravidelně, se poraďte se svým ošetřujícím lékařem a nevysazujte je bez jeho souhlasu! Pouze Váš ošetřující lékař může rozhodnout, zda a které léky můžete krátkodobě vysadit, protože by mohly ovlivnit výsledky vyšetření.**

Mezi látky ovlivňující stanovení patří:

- látky typu α -methyl dopa, carbidopa (antiparkinsonika)
- inhibitory MAO (monoaminoxidázy)
- tricyklická antidepresiva
- selektivní inhibitory zpětného vychytávání noradrenalinu - např. Venlafaxin

2 Dietní omezení

Dietní omezení trvá tři dny. Třetí den diety dochází ke sběru moči.

Potraviny, které mohou ovlivnit stanovení:

Ořechy, banány, pomeranče, grepy, švestky, ananas a rajčata.



POKYNY PRO SBĚR MOČI NA VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ A METANEFRIŇŮ

Nepijte kávu (ani bez kofeinu). Vynechejte i zelený, bylinkový, ovocný, černý a jakýkoli aromatizovaný čaj. Nepijte cocacolové a povzbuzující nápoje, alkohol, minerálky s příchutí, ovocné šťávy ani sirupy. Nejvhodnější je čistá, případně minerální voda.

Co je dovoleno:

Minerální voda (i perlivá), čistá voda, neochucené mléko, bílý jogurt, neochucený tvaroh. Maso bez koření, vejčeka, sůl, cukr. Rýže, brambory, těstoviny, běžné pečivo.

3 Postup sběru moče za 24 hodin

3. den diety

- Během sběru moče dodržujte pitný režim s omezeným množstvím tekutin - **maximálně 2 litry za den.**
- Sběr začnete tak, že se ráno nejprve vymočíte do záchodu, zaznamenáte si čas a od této chvíle sbíráte moč do čisté, sběrné nádoby po dobu 24 hodin.
- **Konzervační činidlo (12,5% HCl) opatrně nalijte do sběrné nádoby s první porcí moče!**

*Např.: začínáte-li sbírat moč ráno v 7 hodin, nejprve se vymočíte do záchodu a od této doby moč sbíráte do nádoby. **Nemočte přímo do sběrné nádoby, ale např. do čistého kelímku a moč následně přelijte do sběrné nádoby. V případě močení přímo do nádoby s konzervačním činidlem hrozí vystříknutí činidla a poleptání. Sběr končí přesně v 7 hodin ráno následujícího dne, tato porce moče patří ještě do sběrné nádoby. Moč je nutné sbírat i při stolici.***

- Po ukončení sběru moče je nutné zaznamenat celkový objem sesbírané moče za 24 hodin – sběrná nádoba je kalibrovaná, stačí odečíst hladinu moče a hodnotu zaznamenat na žádanku.
- Uzavřete nádobu žlutým víčkem a promíchejte.
- Odlijte vzorek do 30ml nádoby s červeným víčkem. Označte nádobku jménem, rodným číslem a datem.
- Zbytek sesbírané moči můžete zlikvidovat vylitím do WC. Před vylitím se ještě jednou ujistěte, že máte změřený objem a odlitý vzorek pro laboratoř.

Nádobu s močí uchovávejte po dobu sběru na tmavém a chladném místě.

Vzorek moči doneste do laboratoře co nejdříve od ukončení sběru!

Bezpečnostní opatření pro manipulaci s 12,5% kyselinou chlorovodíkovou:

Chemikálie způsobuje poleptání, dráždí dýchací systém. Chraňte oděv, neskladujte v blízkosti potravin.

Při styku kyseliny s kůží:

Rychle svlékněte kontaminovaný oděv a okamžitě omyjte postižené místo proudem studené vody.

Při zasažení očí:

Minimálně 10 min vymývejte proudem vody, poté vyhledejte lékaře.

V případě požití:

Vypláchněte ústa vodou a poté vypijte větší množství vody (alespoň 0,5 l), vyhledejte lékaře.

Datum revize: 30.11.2024



POKYNY PRO SBĚR MOČI NA VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ A METANEFŘINŮ

Poučení: Klient byl poučen o postupu provedení sběru moče a o nutnosti dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s 12,5% kyselinou chlorovodíkovou.

Jméno pacienta:

Datum:

Podpis: