



POKYNY PRO ODBĚR KRVE NA PLAZMATICKÉ METANEFRINY

Zpracoval:

RNDr. Alice Markvartová, Ph.D.

Schválil:

RNDr. Hana Benáková, MBA

Dne: 25.11.2024

Účinnost dokumentu od:

01. 12. 2024

První vydání:

1.5.2018

Dotčené osoby:

Odborný zdravotnický personál
Pacient

Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková, MBA

Dne: 25.11.2024

Pracovní kopie č.: 1

1 Pokyny pro pacienta před odběrem krve

- Dietní omezení:**

18 hodin před odběrem krve nepijte nápoje obsahující kofein. Např. kávu (vylučte i tu bez kofeinu), čaj, cocacolorové a povzbuzující nápoje.

Na odběr krve musíte být nalačno, neužívejte žádné léky*, pijte pouze čistou vodu. Nekuřte!

- Interferující léky**

5 dní před odběrem krve neužívejte léky obsahující Acetaminofen (neboli Paracetamol), jako je Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení!

***O lécích, které užíváte pravidelně, se poradte se svým ošetřujícím lékařem a nevysazujte bez jeho souhlasu! Váš lékař rozhodne, zda a které léky můžete krátkodobě vynechat, protože by mohly ovlivnit výsledky stanovení.**

Mezi léky ovlivňující stanovení patří:

látky typu α -methyldopa, carbidopa (antiparkinsonika),
inhibitory MAO (monoaminoxidázy),
tricyklická antidepresiva,
selektivní inhibitory zpětného vychytávání noradrenalinu - např. Venlafaxin

2 Odběrové, preanalytické a transportní podmínky

Odběrový systém: nesrážlivá krev – 1x zkumavka s K₂EDTA (fialová) o obsahu 6 ml nebo 2x3 ml.

Odběr krve: poloha vleže, minimálně 15 minut ležet se zavedeným intravenózním katetrem. Poté přistoupit k odběru.

Pacient by měl být hemodynamicky stabilní.

Pokud nelze zajistit použití intravenózní kanyly, proveďte standardní žilní odběr bez klidového režimu.

Nutno vyznačit na žádance k vyšetření!

U žilního odběru je častější riziko falešně pozitivních výsledků.

Odborným garantem této části dokumentu, která se týká odběru krve na plazmatické metanefriny, je prof. MUDr. T. Zelinka, CSc.



POKYNY PRO ODBĚR KRVE NA PLAZMATICKÉ METANEFRINY

3 Transport materiálu

3.1 TRANSPORT MATERIÁLU VE VFN

- Zkumavky s plnou krví uložte **do patnácti minut od odběru na teplotu 4-8°C** (lednička) a **do 1 hod.** dopravte chlazený vzorek (ledová tříšť) **na Žurnální službu.**
Plná krev nesmí zmrznout, proto neobkládejte suchým ledem!

3.2 TRANSPORT MATERIÁLU Z PRACOVIŠŤ MIMO VFN

- Odebrané vzorky plné krve s K₂EDTA dopravte v chladu (**4-8°C**) a nejpozději **do 3 hod.** od odběru vaší svozovou službou **na Centrální příjem materiálu** pro Centrální výzkumnou laboratoř, VFN v Praze. (Na Bojišti 3, Praha 2 – 4 nadpodlaží (č.dv.4.080).
Plná krev nesmí zmrznout, proto neobkládejte suchým ledem!
- Pokud nemáte tuto možnost, zkumavky s krví uložte do patnácti minut od odběru na teplotu 4-8°C (lednička) a do 3 h dopravte chlazený vzorek do vaší nejbližší laboratoře, kde krev zcentrifugují v chlazené centrifuze při 4°C.

Plazmu je poté nutné separovat do 2 mikrozkušavek eppendorfek (2x1 ml plazmy) nebo do 2 plastových zkumavek (2x1 ml plazmy) a transportovat zmrazený vzorek (v termosce na suchém ledu) na Centrální příjem materiálu pro Centrální výzkumnou laboratoř, VFN v Praze.

Provoz příjmu materiálu: PO-PÁ 8:00-15:00h.

Konzultace výsledků plazmatických metanefrinů:

Prof. MUDr. T. Zelinka, CSc., III.interní klinika, Lůžkové oddělení B, VFN Praha, tel: 22496 2121

Adresa laboratoře: Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
Centrální výzkumné laboratoře
Centrální příjem vzorků – 4. nadpodlaží (č. dveří 4.080), tel. 22496 4204
Na Bojišti 3, 128 08 Praha 2