



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha 13. 3. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

VFN otevírá nové rehabilitační centrum pro XXL pacienty! Unikátní přístroje, multifunkční tělocvična a speciální programy zde pomáhají při řadě diagnóz

Rekonstrukce za 17 milionů nabízí nový variabilní bezbariérový prostor s multifunkční tělocvičnou a moderní přístroje pro specifické diagnózy. Fyzioterapeuti, ergoterapeuti a lékaři se v nich budou starat o XXL pacienty, onkologicky nemocné, seniory či aktivní sportovce. Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN tak reaguje na zvyšující se počty obézních pacientů a lidí vyšších věkových kategorií, kteří vyžadují zcela specifické léčebné postupy.

„Nové moderní bezbariérové prostory rehabilitační kliniky na III. interně jsou dalším krokem rozvoje naší nemocnice, na němž intenzivně už několikátý rok pracujeme,“ uvádí ředitel VFN prof. David Feltl a dodává: *„Díky kladnému hospodaření se nám daří postupně modernizovat kliniky a oddělení tak, abychom pro pacienty a zaměstnance nemocnice vytvářeli důstojné a komfortní prostředí, které odpovídá špičkové péči našeho zdravotnického zařízení.“*

Rekonstrukce proběhla za pouhých 8 měsíců

Práce na prostorech, kde poslední úpravy – instalace vany pro celotělovou vodoléčbu – proběhly v 90. letech minulého století, je rozdělena do dvou etap. První trvala 8 měsíců a zahrnovala kompletní rekonstrukci včetně výměny oken, nových rozvodů elektřiny, vybudování vzduchotechnické jednotky, sociálního zařízení a dalších potřebných zařízení. Jejím výsledkem jsou nové moderní prostory rehabilitačního oddělení. V průběhu dubna bude zahájena sanace sklepních prostor včetně vybudování takzvaných anglických dvorků (sklepní světlíky). Tato etapa potrvá přibližně dva měsíce. *„Nově zrekonstruované prostory nabízejí zaměstnancům a pacientům pohodlí v moderním designu i vybavení,“* hodnotí výsledek prací technicko-provozní náměstek VFN Jiří Pala a vysvětluje: *„Rekonstrukce za sedmáct milionů korun byla od počátku koncipovaná jako další krok v péči pro obézní a nepohyblivé pacienty. Prostor je bezbariérový, s prostorným výtahem a v bezprostřední blízkosti XXL centra naší nemocnice.“*

Jakým pacientům jsou nové prostory rehabilitační kliniky určeny

Pracoviště nabízí široké spektrum fyzikální terapie: vodoléčbu, elektroléčbu, magnetoterapii, ultrazvuk. Základem je individuální fyzioterapie pro každého pacienta podle jeho specifických obtíží. V novém variabilním prostoru je zřízená multifunkční tělocvična pro menší skupinky pacientů. *„Naši pacienti zde mohou s fyzioterapeutem cvičit individuálně v prostoru a na přístrojích, plánujeme i fyzioterapeutické skupiny zaměřené na různá onemocnění,“* přibližuje plány přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN doc. MUDr. Yvona Angerová, Ph.D., MBA a vypočítává: *„Našimi klienty jsou často onkologičtí a obézní pacienti, pracujeme s lidmi po bariatrických operacích, věnujeme se lidem s vertebrogenními obtížemi, například s bolestmi hlavy, které vycházejí z obtíží s krční páteří. Do budoucna plánujeme zřídit i ambulanci ergoterapeuta, který se bude zaměřovat na trénink jemné motoriky u pacientů s postižením horních končetin.“* Moderní a logické uspořádání bezbariérových místností zajišťuje intimitu práce s fyzioterapeutem.

Pracoviště se může pochlubit unikátním přístrojem

Tím je *Balance Tutor* – přístroj pro hodnocení a trénink rovnováhy. Využívá se pro široké spektrum pacientů s poruchou rovnováhy, při svalovém oslabení, po poranění svalů a vazů. Je k dispozici pro preventivní trénink stability při chůzi u seniorů, kterým častěji hrozí pády. *Balance Tutor* umí simulovat zakopnutí a uklouznutí nejen ve směru chůze, ale i do strany. Pacient je uchycený v pevném závěsu a chodí po pohyblivém chodníku. Tímto naprosto bezpečným způsobem může reagovat na změny rychlosti i směru pohybu pásu. *„Obtížnost terapie regulujeme každému na míru podle jeho obtíží, fyzické zdatnosti i výsledku, kterého bychom při léčbě chtěli dosáhnout,“* upozorňuje doc. Angerová. Přístroj výkon zaznamenává a lékař může zhodnotit, jak se pacient po



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha 13. 3. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

několika terapiích zlepšuje. „Balance Tutor je skvělým tréninkem také pro zdravé aktivní sportovce, kteří na něm posilují svalovou koordinaci, zvyšují si výkonnost i odolnost před pády,“ zdůrazňuje doc. Angerová.

O Klinice rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN

Rehabilitaci poskytuje Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN pacientům většiny klinik naší nemocnice. Pečuje o lidi s běžnými i komplikovanými vertebrogenními obtížemi, pacienty po úrazech končetin, polytraumatech, o osoby s neurologickými, ortopedickými, onkologickými a dalšími onemocněním, obézní pacienty. Na části kliniky, která sídlí na Albertově 7 se dlouhodobě pracuje s pacienty po poškození mozku. Nejčastěji se jedná o jedince po cévních mozkových příhodách (CMP) a po poraněních mozku. Systematický program je poskytován mimo jiné i formou dosud jediného denního stacionáře pro tyto pacienty v ČR.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absoluuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace: Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074